

PEP – Gemeinsam Essen

TEAMWEITERBILDUNG FÜR KITAS UND TAGESSTRUKTUREN

Die K&F Fachstelle Kinder und Familie bietet in Kooperation mit PEP im Kanton Aargau Teamweiterbildungen zur Esskultur und Beziehungsqualität an.

Gemeinsame Mahlzeiten sind Momente der Begegnung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene essen, trinken und schwatzen miteinander. Ihre Beziehungen beim Essen sind von persönlichen Haltungen und gesellschaftlichen Werten beeinflusst.

Mahlzeiten laufen nicht immer konfliktfrei und harmlos ab. Die Beteiligten kommen aus verschiedenen Alltagssituationen und haben unterschiedliche Bedürfnisse. Während sich Erwachsene meist ruhige und klare Abläufe wünschen, benötigen einige Kinder viel Aufmerksamkeit. Manche erzählen, was sie den Tag über erlebt haben, andere streiten sich oder ziehen sich zurück. Die einen freuen sich aufs Essen, die anderen haben keine Lust darauf.

INHALT

Grundsätzliche Fragen werden angesprochen: Wie gelingt es Erwachsenen und Kindern eine freundliche Atmosphäre zu gestalten, bei der alle gemütlich essen können? Welche Regeln sind hilfreich, welche nicht? Welche Gewohnheiten gibt es zu überdenken? Müssen Kinder alles probieren? Wie sollen Mitarbeitende auf Kinder reagieren, die nicht oder zu viel essen?



KONTAKT UND ANMELDUNG

K&F Fachstelle Kinder&Familien

pep@kinderundfamilien.ch

Mehr Informationen zu PEP

<https://pepinfo.ch/de/angebote-pep/pep-gemeinsam-essen.php>



ZIELE

Teams von Tagesstrukturen und Kindertagesstätten werden durch Fachinputs und moderierten Diskussionen unterstützt, ihre Regeln zu überdenken, die gemeinsame Haltung zu überprüfen oder zu vertiefen. Sie haben die Gelegenheit, sich über die Vielfalt eigener Erfahrungen auszutauschen und Verhaltensänderungen auszuprobieren. So kann eine gemeinsame, beziehungsfördernde und stärkende Haltung vertieft werden.

METHODEN

Fachlicher Input, Diskussionen, Austausch in Kleingruppen, Reflexion aktueller Regeln und Rituale.

ZEITLICHER ABLAUF

Die Weiterbildung findet über einen Zeitraum von 3-4 Monaten statt und besteht aus:

Vorbereitung (Interview mit der Leitung, Unterlagen für das ganze Team)

Zwei Teamveranstaltungen:

Modul 1 dauert 3 - 3.5 h

Modul 2 dauert 2 - 2.5 h



KOSTEN

2400.- inklusive Kursunterlagen und Spesen.

PROJEKTLEITUNG

K&F Fachberatung Pädagogik

Rahim Lascandri